

## Herz- und Klangkreis - eine besondere Eltern-Kind-Zeit

wieder am 18. Juli um 16 Uhr im Familienzentrum Lindenblüte e.V.

Raus aus dem Trubel, aus Druck, Organisation und Stapel von Unerledigtem...hinein in einen Raum voller Leichtigkeit, Freude und Luft zum gemeinsamen Sein: Tanzen, Spielen und zusammen in eine warme, von Liebe und Licht gefüllte Stille einkehren.

Das ist eine Einladung - nach den dramatischen letzten Monaten - eine Familienzeit zu erleben, in der natürlich abgleiten kann, was unser Nervensystem bei Groß und Klein belastet hat. Um wieder zu resetten: Und das gemeinsam, als family, als kleine community und als Eltern-Kind-Dyade.

Er soll zwei Flügel wie ein Schmetterling haben: Einen Verspielten, zum Ankommen und Loslassen und einen Stillen zum weiteren Herunterkommen, das Herzöffnen und Licht tanken wie eine Rose.

Darf es im ersten Teil mit Anleitung in der Tobe- und Tanzzeit laut und wild hergehen, möchten wir im zweiten Teil zu einem schönen, stillen Sitzkreis laden, auf dem jeweils ein Erwachsener mit seinem Kind auf dem Schoß sitzen kann. In diesem Teil wird uns dann feine Livemusik von Anne begleiten, die geradewegs ins Herz singt und schwingt. Dazu werden Ursula und Jana dann von einem zum anderen Eltern-Kind-Paar gehend Licht und Liebe übertragen, sodass ihr ganz im Inneren durchwärmt, tief verbunden, von dieser höheren Liebe getragen und umhüllt weiter in die Neue Zeit gehen könnt.

Fühlt Euch aufs Herzlichste eingeladen.

Wir freuen uns auf Euch alle! Von Herzen grüßen Anne, Jana &  
Ursula



**P.S:** Es ist wichtig, das jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet wird, egal ob Tante, Oma, Pate etc... wegen der Dyade im 2. Teil!

**Was solltet ihr noch mitbringen:** Evtl. Socken für die stille Zeit, Wasser ist vorhanden

**Spende:** Richtwert 10,-/Person

**Ort:** Raum des Familienzentrums Lindenblüte e.V, Haus 037, im DG, 4.Tür links, Alfred-Döblin-Platz 1 (über dem "Süden"), 79100 Freiburg

**Datum:** Samstag, 18. Juli 2020 16- ca. 17 Uhr

**Anmeldung erbeten:** bei Jana: 0175- 25 30 570 oder [jana\\_solovey@yahoo.de](mailto:jana_solovey@yahoo.de)