

# KINDERSTUBE

Entwicklung-s - Spiel - Raum  
für Kinder (0-3) und ihre Eltern

## Wie schmeckt die Erde?

Vom Brei zur festen Nahrung

Familienessen - einfach gesund und lecker

**Samstag, den 18. November 2023**

9.30 bis ~~12:30 Uhr~~ 13:00 Uhr

Im Gespräch und durch Probieren nähern wir uns folgenden Themen:

- Bestandteile einer vollwertigen Mahlzeit
- Ideen für Frühstück, Mittagessen, Zwischenmahlzeiten, Abendbrot
- Wie wecke ich Freude am Essen?
- Rhythmus und das rechte Maß
- Übergang zum Familientisch
- Raum für Ihre Fragen

**Kursleitung: Susanne Wegner**

Mutter von drei erwachsenen Kindern

Elternberaterin, Waldorfpädagogin

**Telefon: (0761) 401 41 86**

**Bitte anmelden, da begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Kursort: KINDERSTUBE FR-St.Georgen, Obere Schneebergstr. 20b**

**Kosten: ~~30.--~~ € pro Person / ~~40.--~~ € pro Paar (Ermäßigung auf Anfrage möglich)---**

**STÄRKE** --Gutscheine werden angenommen

werden vom STÄRKE-Landesprogramm übernommen

[www.kinderstube-wiegenest.de](http://www.kinderstube-wiegenest.de)

